

# Клещевой вирусный энцефалит



В мире очень распространены опасные инфекции, переносимые клещами. Они связаны с поражением жизненно важных систем организма, что ведет к длительной потере трудоспособности, тяжелым осложнениям и нередко - к летальным исходам. В России одним из наиболее распространенных, тяжелых и опасных заболеваний из этой группы является клещевой энцефалит.

Почти в 70 субъектах Российской Федерации ежегодно обращаются за медицинской помощью более полумиллиона человек, пострадавших от укуса клещей.

Клещи являются переносчиками ряда болезней человека, возбудителями которых являются вирусы, бактерии и простейшие.

Из этих заболеваний около 5% составляет энцефалит – это приблизительно 2.5 тысячи человек. Летальность составляет около 1.5%.

## **Что такое клещевой энцефалит?**

**Клещевой энцефалит – самая опасная из клещевых инфекций.**



*Клещевой энцефалит* – природно-очаговое инфекционное заболевание с поражением центральной нервной системы, вызываемое одноименным вирусом, который переносят несколько видов иксодовых клещей. Распространено данное заболевание в умеренном климатическом поясе Евразии в лесных и лесостепных ландшафтах.

Возбудитель клещевого энцефалита – *вирус клещевого энцефалита* – открыт отечественными учеными в 1937 году. Иксодовые клещи помимо клещевого вирусного энцефалита могут заражать человека такими болезнями как иксодовый клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), крымской геморрагической лихорадкой и др. Таким образом, в результате присасывания одного членистоногого человек может быть инфицирован более чем одним возбудителем.

**Сезонность** – весенне-летняя. Максимум активности с середины апреля, когда клещи появляются после зимовки из лесной подстилки, по середину июля. Второй пик активности – в начале осени.

**Основные места сосредоточения клещей** - смешанный лес с высокой травой, вырубки, старые гари, увлажненные, покрытые высокой травой лесные поляны, поросшие мелким кустарником берега ручьев и рек, лесные дороги, линии электропередачи, лесопарковые зоны и дачи, а также свежесрезанные березовые веники, полевые цветы, принесенные домой.

*К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от пола и возраста. Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу (работники леспромхозов, геологоразведочных партий, строители автомобильных и железных дорог, нефте- и газопроводов, линий электропередач, охотники, туристы).*

### **Как происходит заражение вирусом клещевого энцефалита?**

Заражение происходит большей частью при присасывании к телу человека инфицированного клеща. Вирус проникает в кровь человека в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной, и при длительном питании клеща инфицирующая доза существенно возрастает. Заражение может произойти при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса.

Также заражение может произойти при употреблении сырого молока коз, инфицированных вирусом клещевого энцефалита.

### **Клиническая картина заболевания.**

**Человеку необходимо знать, какие клинические признаки проявляются после укуса клеща.**

Инкубационный период длится от 1 до 30 дней, в среднем - 7-14 дней. Характерно острое начало: повышение температуры тела до 38-39°C, озноб, сильные головные боли, тошнота, рвота, боли в области шеи, спины, конечностей. При развитии заболевания происходит поражение нервной системы человека. Иногда заболевание может приобрести хроническое течение. Осложнения заболевания могут обратиться параличом или летальным исходом.

Чем раньше диагностировано заболевание и чем раньше начато лечение, тем быстрее выздоровление.

### **Профилактика клещевого вирусного энцефалита.**

На первом месте в вопросе профилактики заболеваний, передающихся при укусе клещами, стоит **индивидуальная защита:**

- Перед походом в лес необходимо правильно одеться. Желательно в светлую одежду с длинными рукавами, плотными манжетами, брюки заправить в обувь. На голову предпочтительно надевать капюшон, волосы заправить под шапку (косынку).
- Обрабатывайте одежду акарицидными или репеллентными препаратами
- Не следует садиться или ложиться на траву
- Не заносить в помещение свежесорванные растения, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.
- Осматривайте себя и близких через каждые 15-30 минут
- Сразу после возвращения из леса необходимо тщательно осмотреть свое тело и одежду.
- Осмотреть собак и других животных после прогулки. В случае обнаружения клеща – удалить его с тела животного.

В лесу:

- Нельзя садиться или ложиться на траву.
- Стоянки и ночевки стоит устраивать на местах, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых лесах на песчаных почвах.
- Регулярно осматривайте одежду, тело и волосы.

Несколько лет назад ведущие российские ученые-энтомологи разработали не имеющий мировых аналогов **противоклещевой костюм «Биостоп»**. Его защитный механизм основан на изучении повадок клещей: вопреки распространенному мнению, они не падают с деревьев, а подстерегают своих жертв на кончиках стеблей травы и кустарника. Зацепившись за проходящего мимо человека, клещи всегда ползут только вверх. «Биостоп» создает на пути кровопийц препятствия. В основе инновационной технологии защиты - девять ловушек, представляющих собой тканевые складки особого кроя, задерживающие клещей на участках костюма, обработанные акарицидным препаратом.

Попав туда, клещи теряют активность и в течение 4 минут отпадают от костюма и погибают. Специальная система закрепления противоклещевого средства на ткани остается эффективной в течение трех сезонов. Современный подход к защитным мероприятиям состоит из **обработки территорий**, где концентрируются большие группы людей в весенне-летний сезон. Разрешено обрабатывать и дачные участки.

Специфической профилактикой является **вакцинация**. Вакцинация - самая надежная защита против клещевого энцефалита. Профилактические прививки против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающих в них (командированные, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки). Вакцинироваться против клещевого энцефалита можно круглый год, но планировать вакцинацию нужно таким образом, чтобы с момента второй прививки прошло не менее 2 недель до возможной встречи с клещом. Если вы только планируете начать вакцинацию, то для достижения иммунитета вам потребуется минимум 21-28 дней - при экстренной схеме вакцинации, при стандартной - минимум 45 дней.

Экстренная профилактика клещевого энцефалита – введение противэнцефалитного иммуноглобулина, нейтрализующего вирус клещевого энцефалита. Введение иммуноглобулина показано пациентам, пострадавшим от укусов клещей. Введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита проводится в течение 96 часов после присасывания клещей.

*Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей после консультаций врача.*

### **Если вы обнаружили присосавшегося клеща у себя на теле.**

Во-первых, присосавшегося клеща необходимо как можно скорее удалить. Затягивать с этим нельзя, чем дольше клещ пьет кровь, тем больше инфекции попадает в организм. Для этого рекомендуется завязать нитку между клещом и кожей, и плавным движением «вывинтить» клеща из кожи.

Маслом мазать клеща не рекомендуется. Вопреки известному мифу – он еще долго не задохнется, а передать большое количество возбудителей у него будет шанс.

Сдавливает клеща пинцетом также не рекомендуется. Сдавливая тело клеща, мы способствуем еще большему притоку слюны и, тем самым, увеличивается число введенных в ранку возбудителей. При использовании пинцета, можно случайно раздавить клеща, тогда его содержимое также попадет в ранку.

Если при удалении клеща оторвалась головка, ее необходимо обязательно удалить. Для этого место присасывания клеща протирают ватой, смоченной в спирте, а затем удаляют из под кожи остатки клеща стерильной иглой, также как вы удаляете, например, занозу.

По вопросам удаления клеща лучше всего обратиться в травматологический пункт.

*Категорически запрещено удалять клещей с животных руками, особенно при наличии порезов и трещин.*

**Сохраните клеща для проведения исследования.**

Клеща необходимо сохранить в максимально неповрежденном состоянии. Если клещ живой – поместите его в герметично закрывающуюся емкость с несколькими травинками и смоченным водой куском ваты. Если клещ мертвый, также положите его в емкость и закройте ее. Образец необходимо доставить в лабораторию как можно скорее. Доставка и хранение клещей возможна только в течение 2-х суток.

Снятого клеща необходимо доставить на исследование в микробиологическую лабораторию «ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» в субъектах РФ или иные лаборатории, проводящие такие исследования.

**Если результат анализа клеща показывает, что в клеще присутствует возбудитель инфекции необходимо** обратиться к врачу – инфекционисту. Он назначает экстренную серопрофилактику – введение иммуноглобулина человека против клещевого энцефалита (не позднее четвертого дня после присасывания клеща). В течение нескольких месяцев необходимо следить за состоянием своего здоровья. При первых симптомах заболевания – обратиться к врачу.

**Самый надежный способ определить наличие заболевания – сдать анализ крови. Но делать это стоит не ранее 10 дня после укуса.**

**Укусил клещ – отнесите его на анализ! Даже если укусивший вас клещ был заражен, всегда есть возможность принять меры, которые не дадут болезни развиваться.**