

## **Об отличии симптомов сезонной аллергии и коронавирусной инфекции**

Аллергические заболевания не являются факторами повышенного риска инфицирования и тяжелого течения COVID-19. Исключение – тяжелая, неконтролируемая бронхиальная астма и хроническая обструктивная болезнь легких.

### **Симптомы поллиноза (сезонной аллергии):**

- насморк;
- першение в горле;
- покраснение глаз;
- слезотечение, зуд;

### **Как отличить от симптомов при COVID-19?**

При сезонной аллергии:

- нет повышения температуры;
- нет выраженной слабости, утомляемости;
- нет болей в мышцах;
- нет кашля (кроме пациентов с бронхиальной астмой);
- нет одышки (кроме пациентов с бронхиальной астмой)

Рекомендации для аллергиков:

1. Оставайтесь дома. В воздухе помещений концентрация пылевых зерен значительно ниже.

- установите в жилом помещении систему очистки воздуха;
- ежедневно проводите дома влажную уборку;
- по возвращении с улицы примите душ, вымойте голову, переоденьтесь;
- не употребляйте пищевые продукты, способные усилить симптомы аллергии

2. Принимайте лекарственные средства, назначенные врачом.

3. При ухудшении состояния обратитесь за медицинской помощью.